

TU PODCAST EN TRES PASOS

1. PREPRODUCCIÓN:

- a) Elige el tema sobre el que quieres hablar y busca un enfoque original, una forma de contarlo que no hayas escuchado antes.
- b) Busca un formato que encaje contigo: un monólogo narrado, una entrevista, una tertulia, un informativo corto... Lo que quieras, escucha otros podcasts y toma ideas.
- c) Encuentra tu estilo. Un mismo formato puede enfocarse con tonos muy diferentes: más solemnes, más gamberros... Todo vale si se trata con rigor, lo importante es encontrar un estilo en el que te encuentres cómodo, porque se nota cuando algo es forzado.

2. PRODUCCIÓN:

- a) Escribe un guion más o menos detallado (no tienes por qué leerlo todo). Te ayudará a tener claro lo que quieres contar, controlar el tiempo y no volver sobre tus pasos cuando estés locutando. Calcula un guion para 10 o 15 minutos y practica los tiempos.
- b) Usa tu teléfono con alguna aplicación de grabación gratuita que te permita regular la ganancia (el volumen al que se recoge el sonido) para evitar que el micrófono se sature y la voz se estropee. Que la voz no llegue a las líneas rojas.
- c) Graba en un espacio en silencio, no golpees la mesa sin querer, usa una silla que no chirríe y, si en la habitación hay eco, pon almohadas o mantas colgadas en las paredes y/o entre el micrófono y la pared.

3. POSTPRODUCCIÓN:

- a) Edita el audio para convertirlo en un verdadero podcast. Puedes utilizar herramientas como Audacity, Reaper, que son gratuitas y muy intuitivas.
- b) Recorta los silencios demasiado largos, las toses, los titubeos y alguna respiración fuerte. Siempre puedes reducir el ruido de fondo con alguna opción del programa, ajustar el volumen e incluso, si te animas, ecualizar la voz para resaltar los graves y los agudos y, así, darle un toque más profesional. Si utilizas música, recuerda que tiene que ser libre de derechos, como la que puedes encontrar en Free Music Archive y en Incompetech. Recuerda citar las fuentes en la descripción del podcast.
- c) Para hacer el logo, puedes usar herramientas gratuitas como Canva, Dall-e y Leonardo.ai